



COMITATO REGIONALE VENETO

SEZIONE PROVINCIALE DI PADOVA E VERONA

C.ON.I. - F.I.P.S.A.S. - C.M.A.S.



PERCORSO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI PER ISTRUTTORI A.R. DI 1° GRADO (M1)

PROGRAMMA GENERALE

INFORMATIVA GENERALE:	Corso riservato a tutti gli I.F./A.I. M1 e brevettati P3+BIs/DAN+PNx1+PSas; eventuali carenze possono essere colmate durante il percorso con programmi personalizzati.
ABILITAZIONI CONSEGUITE:	Percorso di preparazione agli esami di Istruttore A.R. di 1° Grado (M1), quindi, all'insegnamento nei corsi di P1, P2, PNx1, PAp1 e specialità (relative all'M1).
ABILITÀ RICHIESTE:	Conoscenza del percorso didattico e dei regolamenti federali. Capacità minime di gestione di un gruppo, gestire e condurre un gruppo in immersione, gestione minima di una lezione teorica e di bacino delimitato.

PROGRAMMA CORSO

TEORIA:	da gennaio 2011 (vedi calendario); località da definire; modalità esame: test scritto ed eventuale integrazione orale;
BACINO DELIMITATO:	da febbraio 2011 (vedi calendario); presso piscina da definire;
ACQUA LIBERA:	da aprile 2011 (vedi calendario); presso da definire;
COSTO:	Costo 50,00 € (escluso, prove in B.D., uscite in A.L., Convegno); Da versare congiuntamente all'iscrizione; Presenza ad una singola giornata intera 15,00 €; Presenza ad una singola serata infrasettimanale 5,00 €;
DOTAZIONE PERSONALE MINIMA;	VEDI NOTE A Pag. 5.
LOGISTICA;	a cura dell'organizzazione;
CERTIFICATO MEDICO/TESSERE FIPSA S/ASSICURAZIONI; LIBRETTO I.F. AGGIORNATO	produzione di una stampa dall'anagrafe personale Federale dove si evince la scadenza del certificato medico agonistico (attività subacquea), tessera federale e la tipologia dei brevetti acquisiti. Assicurazione DAN;
NON COMPRESO NEL CORSO:	trasferimenti da e per la sede dell'organizzazione, convegni, barca e/o pagamento ingresso luoghi d'immersione, pranzi cene e pernottamenti, attrezzatura necessaria per la frequenza del corso, gas per le immersioni dell'allievo; vedi note a pag. 3;
DISPONIBILITÀ POSTI:	minimo 12;

CONTENUTI DEL CORSO

TEORIA:	vedi programma allegato;
BACINO DELIMITATO:	vedi programma allegato;
ACQUA LIBERA :	vedi programma allegato;

L'ORGANIZZATORE DELLA FORMAZIONE
PECORELLA SALVATORE

PERCORSO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI PER ISTRUTTORI A.R. DI 1° GRADO (M1)

TEORIA M1

Domenica 23/01/2011 (Verona)

08.00 – 09.00	Accreditamento e presentazione corso	
09.00 – 10.30	La FIPSAS e la didattica (B1 riferimento libretto I.F.)	LUPI
10.30 – 12.30	L'istruttore M1 (A1 riferimento libretto I.F.)	PECORELLA
12.30 – 14.00	Intervallo/pranzo	
14.00 – 15.00	Gestione di un corso (B7 riferimento libretto I.F.)	RIGATO
15.00 – 16.00	La comunicazione (B8 riferimento libretto I.F.)	BORELLA

Giovedì 10/02/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona) presso CSP (PD)

20.30 – 23.00	Biologia per i corsi base (B11 riferimento libretto I.F.)	PIERAZZO
---------------	---	----------

Sabato 19/02/2011 (Padova) presso CSP (PD)

09.00 – 10.30	Gestione delle emergenze (B10 riferimento libretto I.F.)	ROMANELLO
10.30 – 11.30	Stress (B6 riferimento libretto I.F.)	MENEGHETTI
11.30 – 12.30	Fisiologia 4 – Formazione delle bolle (A10 riferimento libretto I.F.)	SCHIAVON
12.30 – 14.00	Intervallo/pranzo	
14.00 –	Camera iperbarica	
15.00 – 16.00	Salvamento e BLS	

Giovedì 24/02/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 23.00	Tabelle di immersione (A8 riferimento libretto I.F.)	PECORELLA
---------------	--	-----------

Giovedì 03/03/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 23.00	Navigazione e Marineria (B13 riferimento libretto I.F.)	GIRARDELLO-ZIN
---------------	---	----------------

Domenica 13/03/2011 (Padova) presso CSP (PD)

09.00 – 12.30	Apnea 1° grado (C1 riferimento libretto I.F.)	TISO
	Nitrox base (C2 riferimento libretto I.F.)	QUAGLIATO
	Notturna o con scarsa visibilità (C3 riferimento libretto I.F.)	MINELLE
	Relitti o secche (C6 riferimento libretto I.F.)	QUAGLIATO
12.30 – 14.00	Intervallo/pranzo	
14.00 – 16.00	Corrente, profonda o nel blu (C5 riferimento libretto I.F.)	FEDELE
	Mute stagne (C7 riferimento libretto I.F.)	RIGATO
	Salvamento (C9 riferimento libretto I.F.)	BASSAN

Giovedì 24/03/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 21.45	Protocolli di immersione (B9 riferimento libretto I.F.)	PECORELLA
21.45 – 23.00	Attrezzature (A7 riferimento libretto I.F.)	ZANON

(Verona) CONVEGNO (a data da destinarsi)

09.00 – 17.00	Approfondimenti di fisica (A2 riferimento libretto I.F.) Fisiologia 1 – circolazione e respirazione (A3 riferimento libretto I.F.) Fisiologia 5 – affanno (A11 riferimento libretto I.F.) Fisiologia 6 – narcosi da azoto (A12 riferimento libretto I.F.) Fisiologia 2 – effetti della pressione (A4 riferimento libretto I.F.)	
---------------	---	--

Domenica 10/04/2011 Padova (Club Sommozzatori Padova)

09.00 – 10.30	I corsi P1 e P2 mare e/o lago	PECORELLA
10.50- 12.30	Didattica 2 – bacino delimitato (B3 riferimento libretto I.F.) Preparazione e organizzazione gruppi	STAFF
14.30 – 18.00	Piscina Comunale di Vigonza (loc. Peraga) sita in Via Paolo VI, 18	

Giovedì 28/04/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 21.45	Computer (A9 riferimento libretto I.F.)	FEDELE
21.45 – 23.00	Fisiologia 3 - Ipotermia (A5 riferimento libretto I.F.)	PECORELLA

Giovedì 12/05/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 21.45	Gestione del gruppo (B5 riferimento libretto I.F.)	ZIN
21.45 – 23.00		

Giovedì 26/05/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 21.45	Didattica 1 – Teoria (B2 riferimento libretto I.F.)	FEDELE
21.45 – 23.00	Didattica 3 – Acqua Libera (B4 riferimento libretto I.F.)	BASSAN

Giovedì 09/06/2011 presso CSP (Padova)

20.30 – 21.45	Orientamento e navigazione (C4 riferimento libretto I.F.)	FERRAU'
21.45 – 23.00	Meteorologia (B12 riferimento libretto I.F.)	PECORELLA

____/____/2011 (a carattere locale) (Padova) (Verona)

20.30 – 21.45	Condizione fisica - Alimentazione (A6 riferimento libretto I.F.)	
21.45 – 23.00	Minisub (C8 riferimento libretto I.F.)	

PERCORSO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI PER ISTRUTTORI A.R. DI 1° GRADO (M1)

BACINO DELIMITATO M1

Martedì 15/02/2011 (a carattere locale) (Padova) Piscina di Strà (VE)

22.00 – 23.30 esercizi corsi e specialità relative ai corsi di insegnamento M1
VALUTAZIONE OGGETTIVA

Mercoledì 16/02/2011 (a carattere locale) (Verona)

21.30 – 23.00 esercizi corsi e specialità relative ai corsi di insegnamento M1
VALUTAZIONE OGGETTIVA

Lunedì 21/02/2011 (a carattere locale) (Rovigo)

21.15 – 23.30 esercizi corsi e specialità relative ai corsi di insegnamento M1
VALUTAZIONE OGGETTIVA

Domenica 10/04/2011 Padova (Peraga di Vigonza)

PISCINA

ACQUA LIBERA M1

Domenica 26 giugno 2011 presso Baita al lago (Catello di Godeco – Treviso)

09.30 - 12.00 Teoria; Organizzazione gruppi, preparazione programma A.L. da parte degli I.F.
12.30 - 18.30 A.L.; immersione con gestione di un gruppo in qualità di I ed I.F.

Al fine di agevolare e/o migliorare la gestione del gruppo/corso, è possibile, su richiesta, organizzare uscite in A.L..
Da concordare e programmare.

INFORMAZIONI: Salvatore Pecorella 3924257938 e-mail info@submedoacus.it

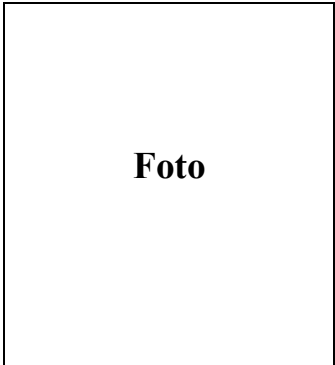
NOTE: la scaletta e le date della Teoria, B.D. e A.L. potrebbe essere variata in relazione alle esigenze dello Staff.

Attrezzatura minima obbligatoria

- **Bombola per il gas di fondo:** deve essere di capacità adeguata all'immersione in programmazione, comunque non inferiore a 3000 normal litri.
- **Erogatori:** uno per ogni rubinetto, di cui almeno uno con manometro. È consigliato corredare l'erogatore primario con una frusta di lunghezza minima di 1,5 metri.
- **Gav:** adeguato alla tipologia di corso. Consigliato gav con almeno 20 kg di spinta.
- **Torcia:** almeno una torcia, comunque adeguata alla tipologia del corso.
- **Coltelli:** uno adeguato.
- **Maschere:** consigliate due.
- **Segnalatori di superficie/pedagno:** uno rosso da lanciare da una profondità di 15 metri.
- **Computer/Misuratori di profondità e di tempo:** almeno uno.
- **Tabelle deco:** almeno una aggiornata al nuovo protocollo di risalita.
- **Jon-line:** meglio se a fettuccia e con sgancio rapido tipo sci nautico.
- **Muta:** adeguata per un buon confort termico. Concordare con l'organizzazione l'utilizzo della muta stagna.
- **Kit di emergenza con bombola di ossigeno:** è consigliata la disponibilità di kit di emergenza con bombola di O₂ per ogni Istruttore (in questo caso I.F./A.I.).



**FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ED
ATTIVITÀ SUBACQUEE
COMITATO REGIONALE VENETO
SEZIONE PROVINCIALE DI PADOVA E VERONA**



PERCORSO TUTOR/M1/M2

DOMANDA DI ISCRIZIONE IN QUALITÀ DI _____

Cognome _____ **Nome** _____

Nato a _____ **Il** _____

Residente a _____ **C.A.P.** _____ **Tel.** _____

Via _____ **N.** _____

Affiliato alla società _____

Con tessera FIPSAS N. _____ **emessa il** _____

Libretto/Brevetto Tutor/I.F./ brevetto A.I. n. _____ **in data** _____

Data di scadenza della visita medica di idoneità _____

Tessera assicurativa DAN _____

Chiede di frequentare il percorso TUTOR/M1/M2 (eventuale) che si svolgerà nelle date stabilite dal programma.

Versa la somma di 50,00 € titolo di rimborso spese per l'organizzazione all'iscrizione.

Dichiara di possedere le attrezzature idonee per la partecipazione alle lezioni teorico/pratiche.

Data _____

Firma _____

Consento l'uso dei miei dati personali nell'ambito FIPSAS ai sensi della legge 196/03

Data _____ **Firma** _____

Parere dell'organizzatore a fine percorso:

Il Tutor/I.F./A.I. alla fine del percorso si è dimostrato _____

Data _____ **Firma** _____